

## Antidopingplan för Tävlingsalliansen *Tolered-Utby OI-klubb, Tolereds AIK och Utby IK*

Datum: 2026-01-30

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.
- Undvika misstagsdoping pga okunskap

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan. Till medlemmar via mailutskick och till ledare / tränare via chatkommunikation.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler och i sociala medier.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare från 15 år och uppåt att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](#).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare från 15 år och uppåt att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger att ledare/tränare och idrottsutövare som representerar klubben i SM eller stafettligan att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper minst varannat år.
- Vi tillser att foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" finns tillgängliga i klubbstugan.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi följer Antidoping Sverige i sociala medier.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller "[100% ren hårdträning](#)".
- Vi uppmanar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges

## [kanaler för tipslämning.](#)

- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

### Akuta åtgärder

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

### Vid misstanke om doping

- Vid misstänkt doping så rapporteras detta till Antidoping Sveriges kanaler för tipsinlämning. Antingen direkt av den som upptäcker företeelsen eller av person i föreningen som är utsedd som antidopingsansvarig.
- Vid behov så pratar antidopingsansvarig och styrelse med den / de misstänkta personerna om deras beteende och de åtgärder som krävs för att beteendet skall upphöra
- Vid misstanke om doping så förs en diskussion med berörd individ om lämpligheten att närvara på klubbaktiviteter tills saken är utredd.

### Vid dopingfall

- Klubben hjälper berörd individ att tillvarata sina rättigheter för en rättvis behandling i processen.
- Vid avstängningsdom kommer individen inte längre kunna vara medlem och stängs således av.