



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025



Amanda Cliffordson, Maja Karlsson och Silje Ringstad tar emot sina SM-löv efter en 4:e plats i juniorstafetten på stafett-SM utanför Karlstad



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 1 av 18

1 Styrelsen

Styrelsen har under 2025 bestått av:

Jonas Rothén, ordförande

Mia Gustafsson, vice ordförande

Cecilia Thelin, sekreterare,

Josephine Strömberg, kassör

Maja Nordenfelt, ledamot

Per Liedman, ledamot

Maths Carlsson, ledamot

Suppleanter:

Ewa Ljungberg

Jörgen Hedin

Lars Bern

Under året har hållits 1 årsmöte och 10 styrelsemöten.

Under 2025 har vi haft 277 aktiva medlemmar och 40 passiva medlemmar.

Tyvärr har 2 av våra hedersmedlemmar, Ingmar Carlsson och Lennart Bernhed, gått bort under året, vi uppvaktade med blommor resp. krans vid begravningarna.

Vi har avslutat vårt 3-åriga kartprojekt i vårt närområde men hjälp av de bidrag vi fick under 2023. Projektet återrapporterades till finansörerna Göteborgs Stad (240.000 kr) och RF-Sisu (230.000 kr) under december och godkändes så vi fick de återstående 25 % av anläggningsstödet utbetalt från RF-Sisu.

Vi har med bidrag från Idrottslyftet haft Fredrik Hagstedt projektanställd på 25% med ansvar för HittaHem och inkluderingsaktiviteter i Backa och under hösten även Biskopsgården. Tyvärr verkar inriktningen för Idrottslyftet ändras så vi inte får fortsatt finansiering därifrån och behöver därför förändra den verksamheten efter våra förutsättningar

Planeringen inför O-Ringen 2026 har påverkat oss en del under året och kommer fortsatt att uppta en stor del av vår verksamhet under våren och sommaren. Mycket till stor del då flera etapper går i vårt närområde på våra kartor.

Vi har även under 2025 haft idrottsliga framgångar med en 4:e plats på stafett-SM av damjuniorerna Amanda, Maja K och Silje.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 2 av 18

Som arrangörer har vi fortsatt gjort ett avtryck med deltagarrekorde på Göteborgspremiären, Black Friday Trailrun, Göteborg SprintCup och motionsorienteringen. Dessutom är Göteborg Indoor numera en tradition med många nöjda deltagare från i stort sett hela landet och flera utländska besökare.

När det gäller stugan så har vi sökt bidrag till konvertering av värmesystemet och blivit beviljade stöd på sammanlagt 307.000 kr från Göteborgs Stad (257.000 kr) och Naturskyddsföreningen/Energifonden (60.000 kr), den installationen kommer att genomföras under våren 2026.

Vi har även fått bidrag från OBOS Jubel på 25.000 kr för inköp av 2 st nya klubbttält och från Göteborgs Barnhusfond på 35.000 kr för att utöka vår karta norrut mot Stora Holm.

Det ekonomiska resultatet för 2025 var positivt men i det ingår det flera av de ovan nämnda bidrag som ännu inte hunnit utnyttjas och som reserveras för 2026.

För styrelsen / Jonas Rothén, Ordförande

2 Seniorskommittén

Traditionsenligt så inledde vi säsongen med att åka till Sverige-premiären i Kristianstad, en trevlig resa och tävlingar för hela klubben. Med boende i stugbyn i Degeberga.

Sista helgen i mars var det Ultralång-SM i Nyköping med 3 deltagare och en ledare på plats och Stafettligan #1, Måsenstafetten. Vi fick tyvärr inte ihop fullt lag men startade i alla fall.

Sedan blev det tätt med tävlingar. SM-natt i Stockholm med 5 deltagare och 1 ledare från klubben, där vi hade ett herr- och ett damlag i Stafettligan #2 samma helg. Helgen efter var det Swedish League #3 utanför Linköping innan 10-milahelgen i Finspång. Vi ställde upp med 2 lag i varje klass där ungdomarna fick placeringarna 76 och 211 av 284 lag, damerna plats 99 och 235 av 274 lag och herrarna plats 120 och 214 av 334 lag, fina insatser av allihop. Redan helgen därpå så var det både medel-SM och stafett-SM i skogarna utanför Karlstad. Vi åkte dit med ett stort gäng juniorer, seniorer och ledare. Vi hade hela 6 lag anmälda till stafetterna där damjuniorerna gladdes med en 4:e plats och ett SM-löv, det andra damjuniorlaget kom på 38:e plats av 58 startande. På herrsidan hade vi 3 lag på startlinjen där vi hamnade på plats 26, 51 och tyvärr felstämplat av sammanlagt 82 lag. Herrseniorerna fick tyvärr lämna återbud innan start pga skador.

Även i år blev det en resa till Jukola, denna gång i OK Skogshjortarnas regi. Vi fick gå runt med ett lag på 6 personer.

Det blev ett snabbbesök på Sprint-SM helgen i Växjö av 9 aktiva då vi avstod Knock-out tävlingen. Troligtvis hade de köpt upp alla avspärningsband som gick att få tag på i trakten.

Årets sista värde-tävling var Lång-SM i Hallsberg där vi hade 9 deltagare på plats, tuffa utmanande banor lagda av en VM-medaljör.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida **3** av **18**

Även i år gjorde vi riktigt bra insatser på 25-manna, men tyvärr blev vi olyckligt felstämplade på nästsista sträckan med 1:a laget. Andralaget hamnade till slut på en 215:e plats av 368 startande lag. Ett kul avslut på ett framgångsrikt stafett-år.

Vi avslutade säsongen med att åka till Jættemilen i Danmark.

Klubbmästerskapet anordnades av DH18-21 vid Lackarebäck på roliga banor. Segrarna var som alltid mycket välförtjänta.

D10 Freja Govik

D12 Linnea Rinaldo Eliasson

D14 Tilda Sand

D16 Minou Koncz

D35 Malin Nyberg

D40 Sara Melin

D45 Sara Nordenfelt

D50 Vera Koncz

D65 Karin Gelotte

H10 Gunnar Darelus

H12 Henrik Hagstedt

H14 Vilgot Åberg

H16 Ulrik Olsson

H40 Rikard Weiler

H45 Per Brath

H50 Niklas Åberg

H55 Sven-Olof Hermansson

H60 Johan Byström

H65 Christer Bergagård

H75 Jan Vulcan

Året avslutades med Skinkloppet den 14 december där Robin Bennerhed vann julsinkan och äran att få arrangera nästa års lopp tillsammans med felstämplade Kristian Narbro Porath och Peter Blomgren.

För Seniorkommittén / Jonas Rothén



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 4 av 18

3 Ungdomskommittén

Toleredes AIK har en väl fungerande ungdomsverksamhet. Vi har gott om barn och ungdomar som tränar regelbundet och många engagerade ledare. Träningarna 2025 har fungerat bra. Vi har också genomfört några lyckade läger och har generellt sett god närvaro på tävlingar, och även fina resultat. Samarbetet mellan ledarna fungerar väl med god fördelning av ansvar och uppgifter.

Vi arbetar kontinuerligt med att förbättra vår rekrytering av nya barn och ungdomar till klubben samt att behålla både barn, ungdomar och ledare. Det finns potential till att få fler att delta framför allt på fler tävlingar och gemensamma aktiviteter då dessa tenderar att få flest deltagare från ”orienteringsfamiljer” där även föräldrarna är engagerade i sporten antingen med eget deltagande och/eller som ledare.

Torsdagsträningarna sker i färggrupper indelade efter svårighetsgrader, men vi tar hänsyn till ålder för att så många som möjligt ska få träna med jämnåriga. På tisdagar hålls klubbträningar och där deltar ungdomar från gul nivå och uppåt. Deltagandet på tisdagar är betydligt lägre i alla grupper än torsdagarna.

Under året har ett förslag till generell strategi för uppflyttning mellan färggrupper tagits fram av ungdomsledarkommittén och godkänts av ungdomsledarmötet. I den poängteras vikten av att hålla samman kompisgrupper och därmed också vikten av att anpassa träningen efter nivån på barn- eller ungdomsgruppen samtidigt som man arbetar med alla element per färgnivå enligt SOFTs rekommendationer.

De flesta grupperna är välfyllda, under hösten tillkom ett stort antal barn till grön och vit från nybörjarkursen och vit var då den största gruppen. Vi har dock en utmaning i att behålla barnen efter kursen, vilket vi jobbar aktivt med men inte riktigt kommit hela vägen i mål med.

Statistik

	Vår				Höst									
	Antal barn	Måndagar Medel	Måndagar Max	Tisdagar Medel	Tisdagar Max	Torsdagar Medel	Torsdagar Max	Antal barn	Måndagar Medel	Måndagar Max	Tisdagar Medel	Tisdagar Max	Torsdagar Medel	Torsdagar Max
Grön	20			0	2	6	10	18			0	1	7	12
Vit	24			1	2	7	19	28			0	3	15	24
Gul	25			3	5	7	14	18			3	6	8	13
Orange	24			4	7	12	17	16			4	7	8	13
Violett	11			3	5	3	7	11	3	5	4	6	6	10
Svart	21	4	6	3	6	3	8	25	6	8	6	10	6	12

Anmärkning: i violett och svart grupp har vi ett antal ungdomar/juniorer som är med på andra träningar än klubbträningarna på torsdagar, se mer nedan angående juniorverksamheten.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 5 av 18

Ledare 2025

Grön	Vit	Gul	Orange	Violett/Svart
Martin Dareljus	Lena Norberg	Johanna Ekström	Cecilia Thor	Vera Koncz
Merit Lassing	Hanna Wessman	Fredrik Hagstedt	Rickard Ehleskog	Björn Henriksson
Björn Ulfsson	Björn Stolpe	Viktor Govik	Rikard Weiler	Håkan Eriksson
	Felicia Eddeland	Pär Brath	Erik Falkeman	Johan Byström
	Henrik Hultgren	Peder Alm	Magnus Åberg	Embla Sternö
	Kalle Wanngård		Peter Blomgren	Ewa Ljungberg
			Karl Erlandsson	Niklas Åberg
				Åsa Cliffordson
				Magnus Åberg

Nybörjarkursen
Åsa Cliffordson
Marie Nilsson
Robert Jerkstrand
Emma Ekberg
Anna Nordquist
Elin Nordstrand

Grön till orange grupp 2025

Grön, Vit, Gul och Orange grupp har under året tränat i olika konstellationer. Under våren tränade framför allt Grön och vit tillsammans och Gul och Orange tränade på samma plats. Under sommaren ändrades detta så att Grön till Gul samordnar sin träning medan Orange allt oftare har varit på samma ställe som Violett. Denna uppdelning har förenklat logistiken för de som har barn i flera av grupperna med yngre barn, men har nackdelen att gul grupp tappar kopplingen till orange (medan orange kan inspireras av violett). Uppdelningen kommer att utvärderas och diskussionen kring detta fortgår.

Läger

Ett dagläger ordnades i Kungälv/Fontin 5/4 för grön och vit med ca 10 barn som deltog och kombinerades med gemensamt deltagande i Göteborgsdubbeln på söndagen den 6/4.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 6 av 18

Ett läger med övernattnig i Färgelanda med övernattnig i Högsäter/Allégården hölls 26-27 april för grupperna vit-violett som var mycket uppskattat. På lördagen var det träning, teori och sociala aktiviteter och på söndagen en gemensam tävling på Skärmenträffen. 20 deltagande ungdomar.

En höstresa till Bahco cup med övernattnig den 13-14 september var som vanligt mycket uppskattat med en full buss (ca 40 ungdomar plus föräldrar och ledare) och gemensam övernattnig i Lidköping och besök på badhus. Stafetten på söndagen var full av glada och taggade barn och ungdomar som kämpade tillsammans.

Årets sista läger anordnades i samband med O-Event i Borås den 7-9 november med deltagande i alla etapper: Sprint by night, Downhill sprint och ZOOrientering. Dessutom ordnades övernattnig i Bodaskolan, deltagande i inomhusorientering och en tur till badhuset. Ca 35 deltagande ungdomar.

Ungdomarnas tävlingsdeltagande

Våra ungdomar deltog i ett större antal tävlingar under året med varierande antal, bland annat Sverigepremiären, Göteborgspremiären, diverse inomhusorienteringstävlingar, OL-stafetten och sprint-DM.

Vårens största fokus var såklart Vårserien, där vi faktiskt hade så många som 131 barn och ungdomar som kom till start i minst en etapp. Vi fokuserade också på serien Ungdomsnatt 22/10, 4/11 och 13/11, där 30-talet ungdomar deltog i minst en etapp.

Violett och Svart grupp 2025

Violett och Svart grupp tränade som en homogen grupp under våren och uppdelningen internt var framför allt mellan ungdomar och juniorer då dessa till viss del deltar på olika tävlingar. Vid höstterminens början gjordes en ny gruppindelning där Violett i stället bildade en gemensam grupp tillsammans med Orange.

Ledare för Violett/Svart grupp var under våren Håkan, Björn, Niklas, Johan, Vera, Ewa och Embla.

Under hösten fortsatte Håkan, Björn, Niklas, Johan och Ewa som ledare för svart grupp medan Magnus, Åsa, Vera och Embla var ledare för Violett grupp.

Fokus på torsdagsträningarna har varit att erbjuda utmanande banor och träning på nya kartor samt terränger och gruppen har därför ofta använt sig av GBG teknikträningar som anordnas av GOF eller närtävlingar som till exempel GOF Nattcup om de inträffat på torsdagar.

Gruppen har även fortsatt med det uppskattade extra träningstillfället på måndagar som består av löpning/skidgång följt av styrketräning eller yoga. Denna träning har även varit öppen för seniorer och föräldrar och det har under året varit ungefär lika många ungdomar och juniorer som vuxna deltagare.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 7 av 18

En del av ungdomarna och juniorerna i gruppen (fyra under våren och två under hösten) läser på orienteringsgymnasium. Dessa deltar därför inte så ofta på torsdagsträningarna men är aktiva på tävlingar och resor. Detsamma gäller för de juniorer som ingått i den träningsgrupp för juniorer som GOF har startat upp och som har letts av Erika Källvik Leufvén under 2025.

Många av ungdomarna och juniorerna deltar även på klubbens tisdagsträningar. Ungdomarna har varit aktiva i GOF och åkt med på de arrangemang som ordnas så som Unionsmatchen, GM, USM-läger, USM och Daladubbeln. På skidresan till Långberget som anordnades av GOF Junior så deltog fyra juniorer från TAIK.

Tävlingssäsongen inleddes av Sverigepremiären och ett mycket uppskattat träningsläger i Åhus anordnat av Samuel L och Håkan. Där njöt vi av högkvalitativa banor och fint boende i Strandvillan med tillgång till vedeldad bastu ett stenkast från havet. Juniorerna har sedan åkt på tävlingsresor runt om i Sverige och där har normalt 1–2 ledare eller föräldrar varit med för att köra bil eller minibuss. Fokus har varit på de svenska nationella tävlingarna Swedish League, SM och stafettligan. Vi brukar även ha som mål att göra en gemensam resa till Danmark och detta år blev det till Jaettemilen, som också avslutade säsongen.

Nedan följer en uppställning över de större tävlingarna som ungdomarna och juniorerna deltagit i under året.

Måsenstafetten och SM-Ultralång 29-30 mars

I slutet på mars åkte fyra juniorer för att vara med på årets första SM-tävling som gick av stapeln utanför Nyköping. Detta kombinerades med Måsenstafetten (Stafettligan #1) där vi deltog med ett lag i D20.

SM-natt och stafettligan #2 25-27 april

Nästa resa gick mot Tullinge där fyra tappra juniorer trotsade mörkret och sprang Natt-SM (Swedish League #2) och den efterföljande deltävlingen i stafettligan.

Tiomila 3-4 maj

Sexton ungdomar och juniorer från Violet/Svart grupp inledde Tiomila-helgen med att delta i Swedish League #3 utanför Linköping. Några passade även på att springa Vadstenasprinten och Linköping Indoor. Detta följdes sedan upp med 10mila (Stafettligan #3) i Finspång där vi deltog både i ungdomskaveln, damkaveln och herrkaveln. Det var ett fint arrangemang med många fina insatser och en topp-100 placering för damjuniorerna.

SM-medel och SM-stafett 9-11 maj

Tolv juniorer åkte till Karlstad för att denna gång delta i SM-medel (Swedish League #4) och SM-stafett (Stafettligan #4). I SM-stafetten deltog vi med tre lag i H20 och två lag i D20 där Amanda, Maja K och Silje knep en fin 4:e plats.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 8 av 18

Unionsmatchen 30 maj-1 juni

Tre ungdomar från violett-svart grupp åkte med GOF för att delta i Unionsmatchen som detta år genomfördes i Konnerud.

Swedish League #5, #6 och #7 29 maj-1 juni

Säsongens längsta tävlingsresa gick till Söderhamn och Sundsvall där 5 juniorer deltog i Swedish League #5, #6 och #7.

Ungdomens 10mila 1-2 augusti

I augusti blev det som vanligt en resa till Ungdomens 10mila i Västergötland. Detta år ställde vi upp med ett lag i HD20 klass. Tio ungdomar och juniorer från Svart-Violett bildade ett lag tillsammans med två yngre löpare från Orange träningsgrupp.

GM 8-10 augusti

Götalandsmästerskapen (GM) gick i år i Eksjö och GOF ordnade en resa till tävlingar i sprint, långdistans och stafett. Från violett-svart träningsgrupp deltog tre ungdomar i H16. Bästa resultatet från helgen blev Sixtens fina 4:e plats på långdistansen.

SM-sprint 16 augusti

Nio juniorer åkte till Växjö för att springa sprint-SM (Swedish League 8). Detta år var det endast final och inget kval.

USM 12-13 september

GOF ordnade som vanligt en resa till USM-helgen med tävlingar i sprint, långdistans och stafett. Från gruppen deltog fem ungdomar.

SM-lång 13-14 september

Åtta juniorer var med och tävlade i SM-lång (Swedish League #9) i klasserna H/D18 och H/D20 utanför Örebro. Det vi kommer minnas från denna resa är de blöta banorna och en SIAC-pinne som tappades på upploppet.

25manna – 11 oktober

De flesta av våra aktiva ungdomar och juniorer var med på resan och sprang denna roliga stafett.

Daladubbeln – 19-20 oktober

Till Daladubbeln åkte i år fyra ungdomar från violett-svart grupp. Under lördagen sprangs stafett och på söndagen var det patrulltävling.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 9 av 18

DM

På hemmaplan blev det guldmedaljer i H18 och H20 till Edvin och Ivar på DM-sprint, en bronsmedalj i H20 till Elvis och Edvin på DM-sprintstafett, en guldmedalj i D20 till Amanda på DM-medel och en bronsmedalj i H16 till Ulrik på DM-lång.

Under året har juniorerna även arrangerat KM tillsammans med H/D21 samt deltagit i klubbens övriga arrangemang bl.a. som funktionärer vid tävlingar och banläggare vid vårserien, tisdagsträningar och motionsorienteringar samt ordnat med träning för GOF Junior.

För ungdomskommittén / Lena Norberg, Ewa Ljungberg, Fredrik Hagstedt

4 Tisdagsträningskommittén

Under 2025 har det tränats flitigt i klubben. På tisdagarna har vi som vanligt haft gemensam träning för alla klubbens medlemmar.

Tack vare ett stort engagemang hos såväl banläggare och kontrollutsättare som hos tränande klubbmedlemmar har det varit livlig aktivitet med värdefull och kvalitativ träning tillsammans. Träningarna har innehållit dels olika typer av OL-träning och dels intervall- och annan löpträning. Under hösten innehöll träningsprogrammet i vanlig ordning också klubbtävlingen "Super-TAIKaren" där Ulrik Olsson vann slutstriden med minsta möjliga marginal före Vilgot Åberg.

Ambitionen till kommande år är att sprida ut ansvarstagandet för tisdagsträningarna på fler medlemmar då vi har många duktiga banläggare i klubben. Vi hoppas även kunna erbjuda klubbfiika de dagar träningen utgår ifrån klubbstugan.

För tisdagsträningskommittén / Jonas Rothén

5 Tävlings- och kartkommittén

Tävlings- och kartkommittén har under 2025 bestått av följande personer:

Anders Larsson, sammankallande

Maths Carlsson

Jonas Rothén

Björn Henriksson

Maria Sand



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 10 av 18

Kommittén har under året haft två protokollförda möten. Däremellan har medlemmarna kontinuerligt haft kontakt för att hantera löpande frågor kring arrangemang och kartritning, inklusive kontakter med GKR och GOF.

Årets nationella tävling var vår numera traditionella Göteborgspremiär den 14-16 mars tillsammans med Frölunda. Arena i Tråkärslätt och fredagens natt i Ruddalen med 341 anmälda. Medeldistans på lördagen hade hela 1529 anmälda medan långdistansen på söndagen lockade 1147. Ett fint bevis på att Göteborgspremiären är på väg att bli en intressant och etablerad helg i tävlingsprogrammet under tidig vår. Under våren arrangerade vi även Göteborg Sprint Cup vid Backavallen och Vårseriens avslutande sprintetapp vid Skälltorpskolan. Höstens stora arrangemang var Göteborg Indoor den 13/12, med två etapper och sammanlagt 705 anmälda.

Förutom dessa tävlingar har vi även organiserat åtta Motionsorienteringar med sammanlagt 650 starter. Ett mycket viktigt sätt att göra vår idrott mer åtkomlig för intresserade utanför klubbverksamheten. Vi har även ansvarat för en träning för distriktets junior och seniorelit, två veteran-OL samt klubbmästerskap.

Klubben har dessutom under året drivit orientering i Backa och Biskopsgården för att bredda idrotten i nya områden under Svenska orienteringsförbundets koncept Hitta Hem. Här har sammanlagt 225 personer deltagit. I samband med detta har klubben ritat nya sprintkartor i ett flertal områden på Hisingen.

Jonas Rothén har under året varit klubbens representant i O-Ringens föreningsråd. I övrigt har ett flertal medlemmar varit involverade i förberedelsearbetet för O-Ringen. Banläggning och arena för etapp 4 och 5, samt Mtbo är tunga poster för klubben.

Vår representant i GKR har varit Kristian Narbro Porath.

Vi vill ta tillfället i akt och tacka alla klubbens medlemmar som ställer upp med kunskap och engagemang i våra arrangemang.

För tävlingskommittén/ Anders Larsson



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 11 av 18

Startdatum	Namn	Arrangör	Antal anmälda
2025-02-08	GBG J/S Teknik 2024/25 - 5 - Stafett	Göteborgs OF, Tolereds Allmänna IK	78
2025-03-14	Göteborgspremiären, natt	Frölunda OL, Tolereds Allmänna IK	341
2025-03-15	Göteborgspremiären, medel	Frölunda OL, Tolereds Allmänna IK	1 529
2025-03-16	Göteborgspremiären, lång	Frölunda OL, Tolereds Allmänna IK	1 147
2025-03-23	Familjeorientering Hisingsparken	Tolereds Allmänna IK	3
2025-04-10	Veteran OL Hisingen	Tolereds Allmänna IK	87
2025-04-24	Träningsstävling TAIK grön/vit	Tolereds Allmänna IK	53
2025-05-05	Motionsorientering Tuve	Tolereds Allmänna IK	59
2025-05-12	Motionsorientering Tuve	Tolereds Allmänna IK	75
2025-05-14	Göteborg Sprint Cup, #1	Tolereds Allmänna IK	337
2025-05-19	Motionsorientering Tuve	Tolereds Allmänna IK	85
2025-05-26	Motionsorientering Tuve	Tolereds Allmänna IK	66
2025-06-06	Vårserien, #5, sprint	Göteborgs OF, Tolereds Allmänna IK	492
2025-08-11	Motionsorientering Tuve	Tolereds Allmänna IK	89
2025-08-13	Hisingsprinten SM-genrep	Tolereds Allmänna IK	77
2025-08-18	Motionsorientering Tuve	Tolereds Allmänna IK	111
2025-08-25	Motionsorientering Tuve	Tolereds Allmänna IK	85
2025-08-26	KM för Tolered-Utby Ol-klubb	Tolered-Utby Ol-klubb	93
2025-09-01	Motionsorientering Tuve	Tolereds Allmänna IK	81
2025-11-27	Veteran OL Gbg - Hisingen	Tolereds Allmänna IK	100
2025-12-13	Göteborg Indoor	Tolereds Allmänna IK	705
		Totalt	5 693

Bilaga: Samtliga klubbens arrangemang från Eventor 2025.

Under året har vi färdigställt vårt 3-åriga kartprojekt med nya sprintkartor i s.k. utsatta områden på Hisingen (se bild). Vi har redovisat resultatet och fått godkänt av våra finansiärer RF-Sisu och Göteborgs Stad.

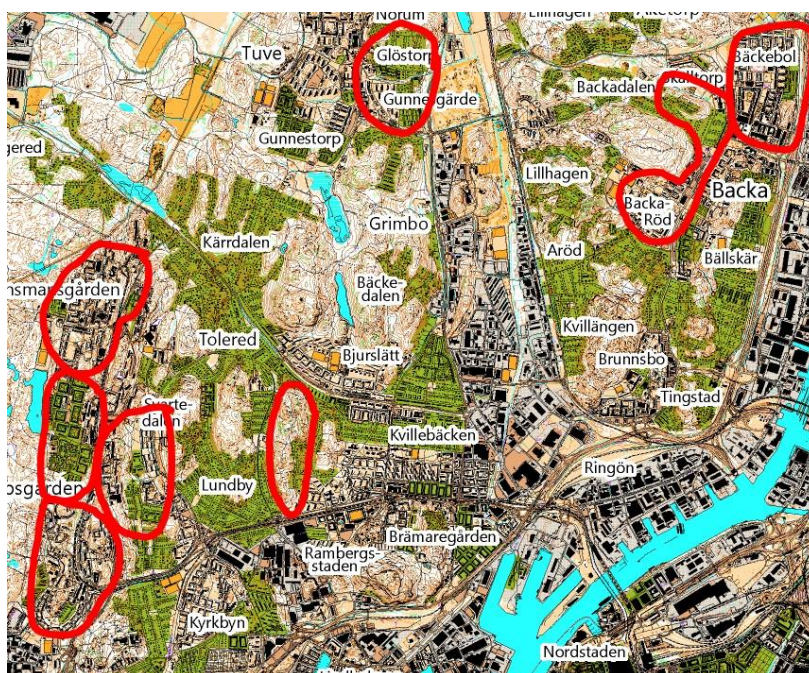


Bild: Översikt över nykarterade områden under 2023-2025

Tolereds AIK, Orienteringsklubben på Hisingen
Västra Tuvevägen 70, 417 45 Göteborg

Org.nr. 855100-4412



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 12 av 18

Vi har även sökt och fått bidrag från Barnhusfonden för utökning av Hisingsparkskartan norrut mot Stora Holm. Den kartan kommer att framställas under 2026.

Vi har även framfört önskemål om att GKR framställer en karta över Bulycke /Torslanda där vi tänkt arrangera stafett-DM 2027.

För kartverksamheten / Jonas Rothén

6 Skidkommittén

Tillsammans med GOF drog vi i gång säsongen 1 dec för ungdomar i Kviberg/Skidome med först en vägvalsbana på "skido-modifierad" karta i skogarna längs Kvibergs ängar och sen teknikträning och skido-bana inne på snön i Skidome. Uppskattat med lite variation men Skidome börjar bli dyrt även för ett dagskort.

Luciahelgen spenderades i Hafjell tillsammans med FK Herkules. Lite knapert med snö innan man kommit upp på fjällvidderna. Några enstaka gjorde tävlingsinsatser i Sjusjöen på norska skido-premiären när man ändå var i närheten. Hemma i Göteborg kom nån enstaka snödump i början av januari då de ivriga tog sig ut på motionsslingorna i Hisingsparken eller slaskade varvåkning runt på Tuvevallens konstgräs. I brist på snö ändå bra kontinuitet med stavgång och styrka framför allt vid Himlabacken, Slätta Damm och Tuve vattentorn. Någon enstaka utflykt till konstsnön i Hindås blev det av också.

Bästa Toleredare i Vasaloppet var Maria Sand respektive Henrik Sand. Tyvärr en fortsatt nedåtgående trend i antalet deltagare under Vasaloppsveckan men det har nog sin förklaring i bristen på det vita guldet.

För skidkommittén / Lars Bern

7 Stugkommittén

Under 2025 har stugkommittén bestått av:

Mia Gustafsson (sammankallande), Jonas Rothén och Jörgen Hedin.

Utöver stugkommittén har vi Robert Jerkstrand som sköter uthyrning av stugan.

Under året har vi sökt och fått beviljat bidrag för att kunna byta ut värmesystemet till vattenburen värme. Det är ett investeringsbidrag från kommunen och ett bidrag från Energifonden. Arbetet med att byta ut värmesystemet kommer börja under vårvintern 2026. Projektgruppen som drivit detta har bestått av Björn Henriksson och Mia Gustafsson.

Under våren och sommaren har ett gäng av klubbens pensionärer och dagtidslediga målat stora delar av söderfasaden på stugan. Många bräddor var i dåligt skick och fick bytas. Det som inte hanns med att målas innan kylan kom får göras våren 2026.

Eftersom vi tidigare haft översvämning i källaren har vi under året sett över hur vi ska kunna minska risken för att detta händer igen. Framförallt har vi tagit kontakt med kommunen för att



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 13 av 18

ligga på om att de behöver se över dagvattenledningarna. Det är svårt att få gehör hos kommunen så än så länge har de inte gjort någon åtgärd, vi får fortsätta att ligga på. Vi själva har undersökt och spolat ledningarna på stugans "tomt" och där har inget hinder kunnat identifieras. Eftersom stugan har mycket träd runt taket och det snabbt blir fullt av löv i stuprören så har vi bytt ut de flesta lövsilar till självtömmande lövsilar.

Förutom att flitigt använda stugan för klubbens verksamhet har vi även hyrt ut klubbstugan, till framförallt andra idrottsföreningar. Detta har gett en liten extra slant till kassan.

För stugkommittén / Mia Gustafsson

8 Klädkommittén

Klädkommittén har under 2025 bestått av Maria Sand (sammankallande), Isabella Baier, Lars Bern, Amanda Cliffordson, Kristian Narbro Porath och Jonas Rothén.

Under 2025 genomfördes ett byte av klädleverantör från Noname till Trimtex efter beslut av styrelsen. Byte innebär en viss justering i sortiment samt färgkod men vi känner igen oss i vår profilerade design.

Klädkommittén haft 2 tillfällen med webshop (vår respektive höst). Medlemmarna beställde tävlingsblus, träningsoverall, tights, västar samt mössor. Under vårens webshop beställdes nya ledarvästar till våra ungdomsledare.

I klubbstugan finns tjocka vintermössor samt några vita tunnare mössor att köpa. Vi har även ett mindre lager av profilerad t-shirt i några utvalda barnstorlekar.

För Klädkommittén / Maria Sand

9 Motionskommittén

Naturpasset 2025

På grund av avlysningar på flera av våra områden så hade vi i år endast naturpasset på 3 områden, Hisingsparken, Backa och Skändla.

Varje pass kostade 100:- och vid köp av flera pass gavs en mindre rabatt.

PDF karta för egen utskrift kostade 75: - Betalning kunde ske via swish, som ger lätt hanteringen och distribution.

Naturpasset har varit i gång fram till november och uppskattades av många. Intäkterna har 2025 legat på knappt 7000 kr

David Rothamel



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 14 av 18

Motionsorientering

Motionsorienteringen har under 2025 vid samtliga tillfällen utgått från klubbstugan. Det har varit några återkommande banläggare, men även ett antal som lagt sina första banor. Vid alla tillfällen utom ett har det varit våra juniorer/ungdomar som lagt banorna. Samtliga banläggare har fått stöd vid banframställningen och responsen på banorna har genomgående varit väldigt positiv.

Under våren hade vi totalt fyra tillfällen i maj. I snitt 71 startande per tillfälle (59, 75, 85, 66) varav 19% ungdomar. 42% var ej klubbanslutna.

Under hösten hade vi totalt fyra tillfällen i augusti och september. I snitt 92(!) startande per tillfälle (89, 111, 85, 81) varav 20% ungdomar. 45% var ej klubbanslutna.

Vid ett av tillfällena under hösten hade vi rekordmånga 111(!) startande. Totalt sett var snittet 81 startande per tillfälle under 2025 att jämföra med 67 startande per tillfälle under 2024 och 57 startande per tillfälle 2023. En fantastisk utveckling!! Ökningen, framför allt under hösten, beror troligtvis på flera faktorer såsom mer reklam i sociala medier och i Hisings-Parken, fika vid varje tillfälle och ett väldigt bra arrangemang generellt med trevliga och hjälpsamma funktionärer som gör att de flesta återkommer varje vecka och även drar med sig nya deltagare. Vi har haft otrolig tur med fint väder i stort sett varje gång och vi passade på att sälja glass vid ett av tillfällena.

I samband med motionsorienteringen har vi aktivt försökt och lyckats värva ett antal nya medlemmar, både ungdomar och vuxna, till klubben bland deltagarna som var klubblösa. Utöver fantastisk reklam för klubben och nya medlemmar, har det blivit intäkter på totalt ca 50 000 kr vilken är väldigt bra med ganska liten funktionärsinsats.

Erik Falkeman

10 Veteran/Pensionärskommittén

Veteranerna i klubben träffas regelbundet varannan torsdag på Veteran OL i regionen. Taik arrangerar 1-2 av dessa träningar per år.

Den 10 april kördes en Veteran OL på Backa kartan med start/mål vid Albatross och hade 87 anmälda deltagare som gav ca 3000 till klubben. Arrangemanget var mycket uppskattat då det för många var ett nytt område att springa i.

På hösten ordnades en Veteran OL i Hisingsparken med start/mål i klubbstugan och det blev över 100 deltagare och något av ett rekord med en intäkt till klubben runt 4000:-.

Dessutom deltog flera veteraner i POM- Portugal O Meeting i februari, som denna gång gick i Loulé på Algarvekusten och i Cascais/Lissabon.

För Veterankommittén / Claes Lindegårdh



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 15 av 18

11 Friidrottssektionen

Under 2025 arrangerades Black Friday Trail Run för femte gången, även i år lyckades vi med deltagarrekorde! 200 anmälda löpare till årets upplaga som arrangerades den 28 november.

Även i år var den kortare ungdomsbanan (ca 2,5 km) en del av arrangemanget.

Vid Slättadamm fanns även chansen till ett spurtpris uppför backen till södra toppen, denna del av banan var extra uppmärkt med reflexer och löparna peppades uppför backen med hjälp av musik.

Första starten gick kl 18:00 för de yngsta och där på följde övriga vid 19.

Även i år stod oss vädergudarna bi och vi hade bra väder under loppet, dock hade det kommit en hel del nederbörd innan vilket bidrog till att det i år inte blev något nytt banrekord, men troligen den blötaste upplevelsen under alla år.

I ungdomsklassen segrade Arthur Svernling från GF Kroppskultur och Alexander Johansson Kvillebyns SK.

I damklassen segrade Silvia Rasmusson, Kjelsås IL, tvåa Mirella Carlsson, Kungälv, trea Linda Karlsson.

Herrklassen vanns av Jonatan Fridolfsson, SAIK, tvåa Pontus Cliffordson, TAIK, trea Albin Nilsson, Öckerö IF.

Glada men leriga löpare fick vid målgång varsin BFTR-kåsa, välförtjänt hamburgare, kaffe och bulle. Ca 35 funktionärer ställde upp och gjorde det möjligt för oss att genomföra loppet. Med deras hjälp genomfördes årets upplaga av BFTR mycket smidigt och blev ett lyckat arrangemang som uppskattades av löparna.

Stort tack till alla som var med och hjälpte till att genomföra Black Friday Trailrun.

För Friidrottssektionen / Cecilia Thelin

12 Skolorientering

Skolorientering i norra Biskopsgården har varit en del av Tolered's integrationsprojekt.

SVARTEDALSSKOLAN

Skolkartan har förbättrats och utökats. Jonas har också ordnat med en tisdagsträning på den.

Jag har satt ut ett 40-tal fasta kontroller som skolan använt, i första hand för högstadiet. Elever och lärare har upplevt det som positivt. Lärarna har avlastats.

Under hösten har vi ordnat med friluftsdag för årskull 8-9 vid vår klubbstuga



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 16 av 18

JÄTTESTENSSKOLAN

Ny sprintkarta norr om skolan har levererats. Den kompletterar den karta som ritades 2024. Under hösten har vi ordnat med friluftsdag för årskull 6-9 vid vår klubbstuga.

LANDAMÄRESSKOLAN

Ny bra sprintkarta har levererats. Vi har ordnat med sportidentorientering inomhus för årskurs 3.

LERLYCKESKOLAN

Nya Flunsåskartan har levererats.

Vid skolan har följande arrangerats

- Sportidentorientering inomhus för årskull 2-3
- Rapportorientering för årskull 4-6
- Stjärnorienteringsvariant på västra delen av Flunsåskartan för årskull 4-6

SKOGOMESKOLAN

För Skogomeskolan har vi arrangerat friluftsdag vid klubbstugan. För årskurs 3-4 orientering med kontrollgrupper plus SI-orientering, för årskull 5-6 orientering med fasta kontroller.

ÖVRIGA ARRANGEMANG BASERAT PÅ FASTA KONTROLLER I HISINGPARKEN

Vid orientering med våra 40 fasta kontroller vid klubbstugan erbjuds skolorna följande

- De får vara vid vår altan där vi sätter ut bord och stolar
- De får kartor över 10 olika banor. Eleverna kan spridas och de kan få varianter efter vars och ens förmåga
- De kan använda vår rymliga farstu för ryggsäckar mm och kan använda toaletterna.
- De får facit så de snabbt kan kontrollera att eleverna varit vid rätt kontroller.

Följande skolor har använt sig av detta för friluftsdag med betygsprov under 2025

- Internationella skolan årskull 6-9
- Santoskolan årskull 9



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida 17 av 18

- Lundbyskolan årskull 8
- Donnersgymnasiet årskull 1. Nattorientering!!
- Nordlyckeskolan årskull 9 (duktiga elever!)
- Skogomeskolan, Svartedalsskolan och Jättestensskolan – se ovan

Toleredskolan, Glöstorpskolam och Tångensskolan har använt våra fasta kontroller, men med egna kartor och start från Finlandias område.

Eive Jerkstrand

13 Inkluderingsaktiviteter

I enlighet med beslut under 2023 har TAIK under 2024 och 2025 satsat på Hittahem, en del av Idrottsklivet, som är SOFTs koncept med sprintorientering i bostadsområden, gratis och öppet för alla som vill prova på. Områdena är utvalda från polisens listor över särskilt utsatta, och i vårt fall på Hisingen har det handlat om Backa Röd, och från hösten 2025 även Biskopsgården.

Tack vare tidigare beviljade kartbidrag från Göteborgs Stad och RF-SISU har vi kunnat framställa bra sprintkartor över bland annat dessa områden. Kartorna över Backa Röd och Biskopsgården har kommit till stor användning i Hittahem under 2025. Fredrik Hagstedt fick uppdraget av klubben och SOFTs inkluderingsansvariga, och har jobbat på 25% med att planera, genomföra och redovisa aktiviteterna. Från klubben har även Embla Sternö medverkat och hjälpt till under våren 2025, som en del av att hon deltog i programmet Unga Ledare.

Samarbete har skett med Made-in-Backa, kontaktperson Homeira Tari, och många av ungdomarna som är med där. Två till tre ungdomar per tillfälle har varit med som ledare. I Biskopsgården inleddes samarbete med Randi Myhre, Biblioteksvännerna och Föreningsnätverket Biskopsgården, som i sin tur hjälpte till med många kontakter. Hittahemträningar har hållits vid elva tillfällen i Backa Röd under våren. Under hösten blev det fyra tillfällen i Backa Röd och sex tillfällen i Biskopsgården/Länsmansgården.

Övningarna har varit blandade, med vanliga sprintbanor, fotoorientering, hitta så många kontroller som möjligt, mm. Vid vissa tillfällen användes sportident-stämpling, alltid lika uppskattat.

Uppslutningen i Backa Röd blev tyvärr generellt sämre under 2025 än under 2024. Men å andra sidan kom en grupp på 3-4 tjejer (plus ett par vuxna) regelbundet under våren och fick ut mycket av orienteringen. Försöket att utgå från Hisingen FCs klubbstuga vid Backavallen föll inte väl ut, det rörde sig för få barn där, utöver de som skulle spela fotboll.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2025

Sida **18** av **18**

Under hösten provade vi att utgå från Loungen, där Made-in-Backa hade annan verksamhet, och det gick lite bättre.

I Biskopsgården blev det fin uppslutning (totalt 45 barn och vuxna) på ett av tillfällena under höstlovet, där Prova-på genomfördes i samband med ”höstlovs-skul” på Friskvåderstorget. Dagen efter regnade det och endast ett barn deltog. Ett samarbete med FC Majorna inleddes i Länsmansgården, där barnen som kom på fotbollsträning fick pröva orientering först. Det blev uppskattat, både när det skedde utomhus i oktober, och inomhus i november. Det har varit fortsatt positivt att folk i områdena känt igen oss. Nätverken som byggts kan utvecklas vidare, framförallt i Biskopsgården.

Det är i nuläget (februari 2026) osäkert om omfattningen av den fortsatta satsningen, då hittills finansiering genom Idrottsklivet inte beviljats. Sannolikt blir det någon form av inkluderingsaktiviteter under sommaren 2026, inte minst i samband med O-Ringen. Utöver SOFTs målsättningar om att främst nå ut till barn och unga i området, har vi i TAIK sett det viktigt att på olika sätt skapa aktivitet i området, och att göra orientering som sport synlig. I linje med detta har en sprinttävling och en del träningar genomförts i Biskopsgården under andra halvan av 2025. Och en etapp av Göteborgs sprintcup gick i Backa Röd i maj 2025.

Fredrik Hagstedt