



## Verksamhetsplan 2026 Tolereds AIK

### Kalendarium

*(I kursiv stil, större tävlingar som klubben räknar med deltagande)*

2-6 januari Skidläger Sjusjøen, Norge

21 februari JS träning medel, Bronsålderssundet

27 februari -1 mars klubbresa till Sverigepremiären, Åhus

3 mars Årsmöte

13-15 mars Göteborgspremiären 3-dagarstävling (nattsprint, medel, lång) samarrangemang med Frölunda OL. Alla tävlingar i Tuve / Hisingsparken

21-22 mars Ungdomsläger Brastad

3 april Swedish League #1 Sprint, Stockholm

5 april Swedish League #2 Medel, Norrköping

6 april Kolmårdskaveln, Stafettligan #1

2-7 april klubbresa till JK Trophy, Skottland

10 april natt-SM Swedish League #3, Alingsås

12 april O-stafetten, Stafettligan #2, Göteborg

1 maj Swedish League #3, Linköping

2-3 maj Tiomila, Stafettligan #3, Tranås

4 maj Motionsorientering, Tuve

9-11 maj Medel-SM och stafett-SM, Stafettligan #4, Karlstad

11 maj Motionsorientering, Tuve

12 maj Sprintcup, Biskopsgården

16 maj SM Sprint, Swedish League #4, Ronneby

17 maj Ronnebykaveln, stafettligan #4, Ronneby

18 maj Motionsorientering, Tuve

23-24 maj Unionsmatchen, Halland (GOF-resa)



## Verksamhetsplan 2026 Tolereds AIK

25 maj Motionsorientering, Tuve

27 maj O-Ringen funktionärs kick-off

28-31 maj klubbresa Sommarlandssprinten och Världscupen, Skara / Lidköping

13-14 juni Jukola, Finland

24-26 juni SM knock-out sprint, sprintstafett, Karlstad

**19-25 juli O-Ringen, Göteborg (arrangörer)**

31 juli - 1 augusti UI0mila, Skövde

3 augusti Motionsorientering, Tuve

7-9 augusti Götalandsmästerskapen, Varberg (GOF-resa)

10 augusti Motionsorientering, Tuve

17 augusti Motionsorientering, Tuve

21-23 augusti SM-medel och stafett, Örebro

24 augusti Motionsorientering, Tuve

25 augusti klubbmästerskap DH65+ arrangerar

11-13 september USM, Enköping (GOF-resa)

12-13 september SM-lång, Skåne

18-20 september, Veteran-SM, Södertälje

19-20 september Bacho Cup, Lidköping

10-11 oktober 25manna, Stockholm

17 oktober SM-ultralång, SL#8 avslutning, Falun

16-18 oktober, Daladubbeln, Falun (GOF-resa)

27 november Black Friday Trailrun

December Skinklopp + Avslutning

December Göteborg Indoor Orienteering



## Verksamhetsplan 2026 Tolereds AIK

### Medlemmar

Vi vill erbjuda attraktiva och utvecklande träningar för både unga och gamla, för såväl nybörjare som erfarna orienterare. Vi vill erbjuda nybörjarkurser för både yngre och äldre. Motionsorienteringstillfällena är en mycket bra rekryteringsbas för vuxna, där kommer vi att skylta mer med vad vi kan erbjuda som klubb.

Vi vill erbjuda våra ungdomar att utvecklas och ta ansvar genom arrangemang och planering av tävlingsresor, träningar etc. Detta har tidigare visat sig fungera bra och upplevts positivt.

### Miljö- och hållbarhet

Vi vill sträva efter en hållbarare idrott och försöker implementera de riktlinjer som föreligger för miljöanpassning av arrangemang. Vi fortsätter uppmuntra till samåkning till träning och tävling för att kunna minska våra utsläpp till omgivningarna. Vi håller oss uppdaterade kring de hållbarhetsinitiativ som kommer från RF-Sisu, SOFT eller andra idrottsföreningar. Vi försöker samåka och samarbeta med de klubbar i distriktet som har samma strävan.

Vi kommer under hösten att vara en modellförening i ett RF-lett projekt om klimatomställning in idrotten.

### Klubbstugan

Vi kommer fortsatt att arbeta för att utveckla och rusta upp vår klubbstuga genom goda idéer från medlemmar, via stugfixardagar och genom att vara kostnadseffektiva vid nyanskaffning av material och inredning. Målet med året är att kunna utnyttja stugan och dess ytor mer effektivt och verka för att den utvecklas till en träffpunkt för alla medlemmar. Uppgradering av varmvattenberedare och element kommer att göras under våren. Iordningställande av området utanför klubbstugan med asfalt och fasta cykelställ står också på önskelistan.

### Arrangemang

Tolereds AIK har som mål att arrangera attraktiva arrangemang. Under 2026 kommer vi att arrangera en 3-dagars nationell tävling med nattsprint, medel- och långdistans tillsammans med Frölunda OL.

Vi kommer fortsatt att vara drivande i Göteborgs SprintCup som ett naturligt tillfälle att träna och tävla i sprintorientering på bra kartor och med utmanande banor. Vi har vår deltävling den 12 maj i Biskopsgården.

Vi har 8 st motionsorienteringstillfällen i maj och augusti att se fram emot. Sedan 2025 med en dedikerad grupp som kommer att driva detta för att ytterligare öka intresset. Utfallet 2025 blev mycket lyckat. Flera veteranorienteringsevenemang är också på gång.



## Verksamhetsplan 2026 Tolered's AIK

Vi jobbar med att utveckla Black Friday Trailrun, då det finns potential att locka ännu fler deltagare till Hisingsparken i november. Vi fortsätter troligtvis med en minirunda för de yngsta.

Vi kommer att jobba för ytterligare en inomhusorienteringstävlingshelg under vintersäsongen helg är ännu inte bestämd. Vi fortsätter vår samverkan med andra inomhusarrangörer i Sverige. Förhoppningsvis med en fortsatt Grand Prix serie.

Den största händelsen under året kommer att vara O-Ringen där 2 etapper kommer att gå på vår karta i Svarte Mosse, Skändla är träningskarta och Bagheerastafetten kommer att gå i Tuve. En etapp av MTBO kommer att gå i Hisingsparken.

### Tävlingsdeltagande

Vi siktar på att representera klubben med lag i alla klasser på 10mila och dubbla lag i 25manna. Vi hoppas också på representation i alla klasser på U10mila.

Vi räknar med deltagande på Bacho Cup.

Vi skall försöka ha lag i alla ungdomsklasser på stafett-DM.

Vi kommer att stötta och uppmuntra våra juniorer att åka på tävlingar i år, främst SM, SL och stafettligan.

Vi kommer även att uppmuntra till deltagande i aktiviteter där resor arrangeras av GOF såsom GM och USM.

### Inkludering

Vi vill fortsatt anordna aktiviteter i s.k. utsatta områden i vårt närområde. Bl a i samarbete med RF-Sisu, SOFT, bostadsbolag och socialförvaltningen för att invånarna i vårt närområde som normalt sett inte kommer i kontakt med orientering skall få en chans att prova på. Då vi inte har finansiering genom idrottsklivet så söker vi nu nya partners med hjälp av SOFT och via O-Ringen. Vi fortsätter till viss del med våra uppskattade skolorienteringsaktiviteter.

### Kartor

Vi skall fortsatt behålla och uppdatera kartor i vårt närområde i egen regi. Vi kommer att producera nya kartor i området både med hjälp av bidrag men även i samarbete med GKR, Göteborgskartor. Vi behöver fundera på hur vi fortsatt skall utveckla kartframställandet för att få fram det mesta ur vårt område på Hisingen.

### Skolorientering

Skolorientering kommer att fortsatt ordnas med de skolor som visar intresse, i år med mer fokus på skolorna kring O-Ringenarenan i Länsmsgården.