



Förslag gällande uttagning till stafetter

Inledning: Detta förslag gäller uttagning till stafetter där klubben subventionerar deltagande eller på annat sätt håller ihop deltagandet, till exempel genom klubbanmälan på Eventor. För andra stafetter kan deltagande som idag diskuteras fram mellan intresserade och lag skapas och anmäls individuellt av dessa lagen själva.

UK: För de stafetter som klubben subventionerar eller där klubben på annat sätt ansvarar för deltagande tas normalt lagen ut av en Uttagningskommitté (UK). Sammansättningen av UK bör vara 2-3 personer. Det kan lämpligen vara en UK för barnklasser (DH10-DH12) och en UK för ungdoms-, - junior, och seniorklasserna. UK sammansättning bör vara personer som känner de aktiva, är väl insatta i orientering och tävlande och som har ett högt förtroende bland ledare, ungdomar och föräldrar. Det är en förutsättning för att UK ska kunna arbeta självständigt. *UK är med andra ord ett förtroendeuppdrag och därmed ska UK i princip väljas av kollektivet och inte väljas genom lottning, rotation eller att någon själv önskar vara med i UK.*

Anmälan Intresseanmälan läggs upp på Eventor med grundläggande information om aktiviteten, eventuell resa, tider med mera. Gärna länk till tävlingens PM. Anmälningstiden för intresseanmälan bör gå ut innan tävlingens anmälan stänger. Anmälan bör vara enkel och inte inkludera fält för att skriva in diverse önskemål. Det är bra om det i anmälan finns kontaktuppgifter till UK eller till en kontaktperson för frågor eller speciella önskemål. Det är bättre att den enskilde diskuterar önskemål med UK än att de finns med som ett val i anmälan.

UK arbete Efter intresseanmälan gått ut sammanträder UK och inventerar antalet lag i olika klasser. UK anmäler antal lag man bedömer rimligt. UK kan i detta arbete även aktivt undersöka kompletteringar med ytterligare löpare för att få med fler lag.

Vid lagsammansättningar används följande huvudprinciper:

1. Löpare placeras normalt i sin rätta åldersklass
2. I absolut möjligaste mån ska alla som intresseanmält sig få vara med och springa. Normalt innebär det att det krävs tre till fem personer för ett lag och om det är sex personer blir det två lag, och så vidare.
3. Lag sätts samman så att lagen "går runt" och fungerar. Gäller framför allt att första och sista sträckans löpare klarar svårighet och längd.
4. Löpare placeras på sträckor dom själva känner sig komfortabla med. I vissa fall efter att UK haft direktkontakt.
5. För HD10-12 eftersträvas jämna lag om förutsättningarna ovan medger detta.
6. För HD14 och upp tas antingen jämna eller toppade lag ut. Argument för att inte toppa är att till exempel hålla ihop jämgamla ungdomar (till exempel ett D15 och ett D16-lag) för att svetsa samman ett kommande juniorlag. Vid mästerskap (DM, SM) samt 10-mila och 25-manna tas alltid ett toppat 1:a lag ut.

7. UK värderar snabbhet mot säkerhet. I stafetter med många löpare, så som 10-mila och 25-manna prioriteras säkerhet högt.
8. När två löpare bedöms ha liknande kapacitet prioriteras juniorer och ungdomar framför seniorer för att på sikt bygga starkare lag kommande år.
9. UK försöker om möjligt rotera löpare så att löparna får möjlighet att springa olika sträckor och inte hamnar i att alltid till exempel springa sistasträcka.
10. Om lag ej kan fyllas eller om vakans uppstår försöker UK fixa detta. Till exempel genom att låta en dam springa i herrklass, genom att flytta upp ensam löpare till högre klass eller genom att prata med andra Göteborgsklubbar om kombinationslag, till exempel Frölunda.

UK kan ta in kompletterande information från andra ledare.

UK kan diskutera fysisk status och eventuella sträckval med enskilda löpare om det finns tveksamheter, framför allt för de äldre ungdomarna.